

A young child with curly brown hair is smiling and looking towards the camera. They are wearing a blue and white horizontally striped t-shirt and large, round, blue-tinted sunglasses with gold frames. The child is holding a white toy airplane with a red tail fin in their right hand. Their left hand is raised to their forehead, touching the sunglasses. The background is a plain, light-colored wall. In the top right corner, there is a white circular logo with the text 'FORM' in pink and 'ASSMAT' in blue, with a dotted pattern to the right of the text.

**FORM**  
ASSMAT

Formations 2020



# Sommaire

**Présentation de Form'assmat** 3-4

**Légendes et certifications** 5

## Formations en bureautique

**Le traitement de texte** 6

**Les tableaux de calcul** 7

**Internet** 8

## Formations en relations et communication

**La communication bienveillante envers l'enfant** 9

**La communication professionnelle** 10

**L'autonomie de l'enfant** 11

## Formations en langues

**Les langues étrangères** 12

**La Langue des Signes Française** 13

## Formations en prévention

**La prévention et les gestes de secours** 14

**La prévention à domicile** 15

**La gestion du stress** 16

**L'alimentation** 17



# Le réseau Form'Assmat

Form'Assmat est un réseau d'organismes spécialisés dans la formation continue des professionnels de la petite enfance.

Grâce aux liens étroits avec plus de **400** Relais d'Assistantes Maternelles et crèches partenaires, nous avons pu former en 2019, **7000** apprenantes dont **2000** en formation à distance.

Avec l'aide de ses partenaires, Form'Assmat encourage depuis 6 ans la professionnalisation des Assistantes Maternelles et des Gardes à Domicile.

## *La photo de classe 2020*



# Form'Assmat s'engage à vous offrir :



## Des informations sur les droits à la formation

Assistez à nos réunions d'information et contactez nos conseillers afin d'être informé sur vos droits.



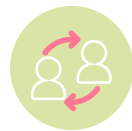
## Des formateurs certifiés

Des formateurs certifiés spécialistes de la petite enfance.



## Un accès à la certification

Un accompagnement spécialisé dans la certification des Assistantes Maternelles.



## Un réseau de qualité

Un réseau de qualité avec des organismes de formations certifiés au référentiel national de qualité.



## Un accès à mon compte en ligne

Accédez à votre compte personnalisé en ligne.  
Modules de révision, attestations et certifications en ligne...



## Le choix de votre financement

- Le CPF (Compte Personnel de Formation)
- Le Plan de Développement des Compétences



## Un accompagnement personnalisé

Profitez de l'expertise de nos conseillers sur vos besoins en formation et bénéficiez d'une aide à la constitution du dossier d'inscription.



# Légendes :



Formations à distance  
(Durée estimée de la formation)



Formations présentielles  
(en groupe avec un formateur)



Assistance téléphonique



Formations certifiantes



Cahier d'exercice offert



Programmes détaillés, modalités d'inscription  
aux certifications en ligne sur [www.formassmat.fr](http://www.formassmat.fr)



Pc mis à disposition du stagiaire



Formateurs certifiés



Financée avec le CPF



Financée avec Plan de développement des  
compétences

## Nos certifications

Découvrez les modalités d'inscription aux certifications sur [www.formassmat.fr](http://www.formassmat.fr)



Certifications dédiées à la prévention des risques professionnels et au secours des personnes.



Certifications dédiées à la prévention des risques professionnels et au secours des personnes.



Le Diplôme de Compétence en Langue permet d'évaluer la compétence en langue opérationnelle en milieu professionnel.



Le Passeport de Compétences Informatiques Européen permet de vérifier ou valider ses compétences professionnelles en numérique.



Le TOSA est un standard d'évaluation et de certification des compétences informatiques.



Ev@lang permet à l'utilisateur de connaître son niveau en langue étrangère de manière détaillée.



Pipplet permet à l'apprenant de tester ses connaissances en langue grâce à des scénarios réels.

# Le traitement de texte

Créer, mettre en forme et illustrer des documents grâce à Word.

## S'initier aux logiciels de bureautique

Nouveau

- Découvrir les logiciels Word et Excel.
- Créer, mettre en page, enregistrer et imprimer un document sur Word.
- Ajouter, modifier et supprimer des classeurs sur Excel.



## Se perfectionner aux logiciels de bureautique

Nouveau

Préconisation : Avoir suivi la formation «S'initier aux logiciels de bureautique» ou «Se former à Word»

- Savoir créer un publipostage, des enveloppes et des étiquettes sur Word.
- Savoir utiliser des tableaux croisés, des formules complexes et savoir insérer des graphiques sur Excel.



## Se former à Word

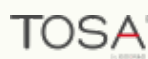
- Savoir mettre en forme des textes et vérifier l'orthographe.
- Apprendre à insérer des images et des tableaux.
- Maîtriser les marges, espacements et sauts de page.



2 jours



32 heures



Formateurs certifiés PCIE



Plus d'informations sur  
[www.formassmat.fr](http://www.formassmat.fr)

# Les tableaux de calcul

Créer des tableaux et maîtriser les fonctionnalités spécifiques d'Excel.

## S'initier aux logiciels de bureautique

Nouveau

- Découvrir les logiciels Word et Excel.
- Créer, mettre en page, enregistrer et imprimer un document sur Word.
- Ajouter, modifier et supprimer des classeurs sur Excel.



21 heures



## Se perfectionner aux logiciels de bureautique

Nouveau

Préconisation : Avoir suivi la formation «S'initier aux logiciels de bureautique» ou «Se former à Excel»

- Créer, mettre en page, enregistrer et imprimer un document sur Word.
- Savoir utiliser des tableaux croisés, des formules complexes et savoir insérer des graphiques.



21 heures



## Se former à Excel

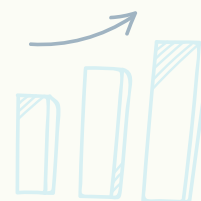
- Découvrir les tableaux de calcul.
- Savoir mettre en forme un tableau, trier et filtrer des données.
- Apprendre à sélectionner des plages de cellules, à saisir et modifier des données.



2 jours



32 heures



Formateurs certifiés PCIE



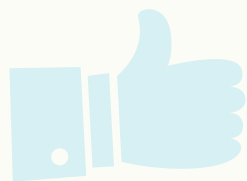
Plus d'informations sur  
[www.formassmat.fr](http://www.formassmat.fr)



## Utiliser les principales fonctions de votre ordinateur, d'internet, de la messagerie et des réseaux sociaux.

### S'initier à l'informatique et à internet

- Découvrir l'outil informatique.
- Créer, enregistrer, supprimer, déplacer et organiser des dossiers et des fichiers.
- Effectuer une recherche simple sur internet.

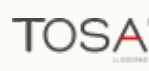


### Se former aux outils de communication sur internet et aux réseaux sociaux

- Savoir se connecter et naviguer sur internet.
- Créer son adresse électronique et maîtriser la messagerie.
- Apprendre à utiliser les réseaux sociaux de manière professionnelle.



32 heures

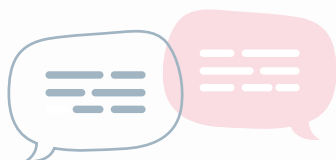


# La communication bienveillante envers l'enfant

Comprendre comment l'enfant communique pour ajuster sa posture selon la méthode Faber & Mazlish, Catherine Gueguen, Isabelle Filliozat...

## Adapter sa communication avec le jeune enfant

- Comprendre les différents modes de communication de l'enfant.
- Accompagner l'enfant dans la gestion de ses émotions.
- Se mettre à la place de l'enfant à travers différentes situations pratiques.



## Favoriser la bientraitance envers les enfants

Nouveau

- Mieux comprendre le fonctionnement du cerveau de l'enfant (neurosciences affectives).
- S'interroger sur la notion de «douces violences» (éducatives, institutionnelles) grâce à des jeux de rôles et des mises en situation.
- Réagir face à la maltraitance de l'enfant et identifier les relais institutionnels et leurs missions.



Formateurs spécialistes de la communication bienveillante



Plus d'informations sur [www.formassmat.fr](http://www.formassmat.fr)

# La communication professionnelle

## Instaurer une relation de confiance avec les enfants et les parents.

### Favoriser la relation avec la famille

Nouveau

- Développer une écoute active et empathique.
- Encourager les relations sereines entre les enfants gardés et leur famille.
- Favoriser les échanges et transmissions avec les familles.
- Analyser une relation professionnelle en précisant le cadre de son intervention grâce à des études de cas.



3 jours



### Gérer les situations difficiles

Nouveau

- Définir la notion de conflit, les causes et les différents modes d'expression.
- Gérer avec efficacité les situations difficiles.
- Repérer les signes précurseurs d'une situation difficile grâce à des mises en pratique.



2 jours



### Droits et devoirs dans l'exercice de son métier

- Utiliser la convention collective dans sa relation avec son employeur.
- Faire référence aux documents légaux et administratifs (contrat de travail, congés, rupture de contrats...).
- Connaître ses droits à la formation.



21 heures



# L'autonomie de l'enfant

## Réaliser des activités adaptées à l'âge de l'enfant selon la pédagogie Maria Montessori, Emmi Pickler, Céline Alvares...

### Eveil de l'enfant de + de 3 ans

- Proposer des activités d'éveil ou de loisirs qui favorisent le développement de l'enfant tout en préservant le côté ludique.
- Concevoir des activités avec son propre matériel du quotidien.
- Ajuster sa posture professionnelle pour accompagner l'autonomie de l'enfant.



OU



### Eveil de l'enfant de - de 3 ans

Préconisation : Avoir suivi la formation «Eveil de l'enfant de +3 ans».

- Diversifier les activités d'éveil pour solliciter les sens du jeune enfant selon son âge et les moyens mis à sa disposition.
- Proposer des activités simples au bébé pour contribuer à développer ses facultés et ses compétences.
- Accompagner la motricité libre du bébé.



# Les Langues étrangères

Anglais - Espagnol - Italien - Arabe

Acquérir le vocabulaire et la structure grammaticale nécessaires pour bien communiquer.

## Se former aux langues étrangères

- Savoir se présenter et répondre à des questions simples.
- Acquérir le vocabulaire de base (Se déplacer, le temps...)
- Comprendre et construire des phrases simples afin d'interagir facilement avec des personnes.



Se former à l'anglais

Niveau débutant ou intermédiaire



Se former à l'espagnol

Niveau débutant ou intermédiaire



Se former à l'italien

Niveau débutant ou intermédiaire



Se former à l'arabe

Niveau débutant



Plus d'informations sur  
[www.formassmat.fr](http://www.formassmat.fr)

# La Langue des Signes Française

Apprendre à communiquer avec un enfant en Langue des Signes Française.

## Se former à la Langue des Signes Française

Niveau débutant

- Comprendre les bases de la Langue des Signes Française et sa configuration.
- Posséder le vocabulaire du quotidien (temps, espace...).
- Comprendre la culture sourde et la formation des signes.



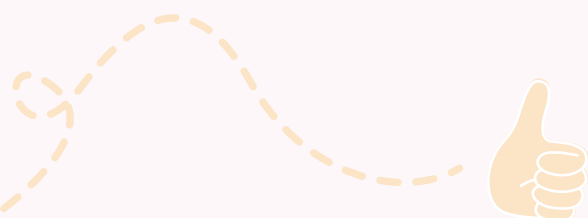
35 heures



OU



40 heures



## Apprentissage de la Langue des Signes française

- Comprendre l'importance des gestes comme outils de communication.
- Apprendre le vocabulaire hérité de la Langue des Signes Française pour accompagner la journée de bébé (aliment, animaux...)
- Comprendre les généralités de la Langue des Signes Française.



4 jours



7 heures



Plus d'informations sur  
[www.formassmat.fr](http://www.formassmat.fr)



# La prévention et les gestes de secours

Savoir alerter, examiner et secourir une victime.

## Se certifier Sauveteur Secouriste du Travail

- Savoir réagir face à une victime qui a une brûlure, qui s'étouffe...
- Connaître les moyens de prévention des risques professionnels liés au domicile.
- Découvrir les notions propres à l'enfant.



## Maintenir ses acquis de Sauveteur Secouriste du Travail

Pré-requis : Avoir une carte SST en cours de validité.

- Actualiser les gestes de premiers secours
- Renforcer la réflexion sur la prévention des risques professionnels.



Formateurs Certifiés SST



Plus d'informations sur  
[www.formassmat.fr](http://www.formassmat.fr)

# La prévention à domicile

**Savoir prodiguer les gestes de secours et être acteur de la prévention des risques dans son quotidien professionnel.**

## Se certifier Acteur Prévention Secours Aide et Soins à Domicile

- Découvrir les gestes de premiers secours.
- Réfléchir à la prévention des risques professionnels.
- Appliquer les gestes et les postures adaptés à son environnement de travail.



3 jours



## Maintenir ses acquis d'Acteur Prévention Secours Aide et Soins à Domicile

Pré-requis : Avoir une carte APS ASD en cours de validité.

- Actualiser les gestes de premiers secours.
- Confirmer les gestes et les postures pour assurer la sécurité.



1 jour



Formateurs Certifiés APS



Plus d'informations sur  
[www.formassmat.fr](http://www.formassmat.fr)

# La gestion du stress

Découvrir les techniques qui permettent de mieux gérer le stress dans sa vie quotidienne et professionnelle.

## Gérer son stress et se relaxer

Nouveau

- Comprendre le stress et ses manifestations sur le corps.
- Mettre en pratique des techniques de relaxation utilisables au quotidien.
- Identifier les agents stresseurs afin de favoriser leur contrôle.
- Améliorer son estime et sa confiance en soi.



Plus d'informations sur  
[www.formassmat.fr](http://www.formassmat.fr)

**Réaliser des repas adaptés à des besoins nutritionnels spécifiques qui répondent à l'équilibre alimentaire.**

## Alimentation de l'enfant de -3 ans

Nouveau

- Connaître l'équilibre alimentaire.
- Connaître les proportions adaptées aux enfants selon leurs besoins nutritionnels.
- Appréhender les régimes spéciaux (sans gluten, sans lactose...) et la diversification.
- Accompagner l'éducation alimentaire et rassurer les parents.



21 heures



Plus d'informations sur  
[www.formassmat.fr](http://www.formassmat.fr)

Plaquette éditée par **INFANS GROUP** - 22 avenue Lionel Terray - 69330 Jonage, SAS au capital : 10000€, SIRET : 798180147,  
immatriculée au registre du commerce et des sociétés de Bourg en Bresse sous le numéro 824 045 421.

Crédit photos : D.R Freepik

Impression réalisée par : **VIADUC PRINT** - Zone artisanale Route de Lyon - 69170 Valsonne

**Version 2 - 07 janvier 2020**



Démarche écologique

## Nous contacter



[contact@formassmat.fr](mailto:contact@formassmat.fr)



[www.formassmat.fr](http://www.formassmat.fr)



 **N° Vert** 0 800 730 132

APPEL GRATUIT DEPUIS UN POSTE FIXE

Suivez notre actualité :



f



in

Formassmat